

Testnevelés osztályozó-, pót-, különbözeti vizsga értékelésének követelményei

5.o.

Gyakorlati vizsga:

- 4x4 ütemű bemelegítő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- Torna: gurulóátfordulás előre, hátra, tarkóállás, mérlegállás bemutatása
- kosárlabda: szlalom labdavezetés, kosárra dobás egyikézzel helyből
- atlétika: 60 m síkfutás, helyből távolugrás, kislabdadobás bemutatása

6. o.

Gyakorlati vizsga:

- 4x4 ütemű bemelegítő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- gurulóátfordulás előre, hátra, tarkóállás, mérlegállás, futólagos kézállás bordásfalnál vagy tanári segítség adással bemutatása
- kosárlabda: ritmusos labdavezetésből megindulás, megállás, sarkazás, kosárradobás egyikézzel helyből
- atlétika: 60 m síkfutás, távolugrás, kislabdadobás bemutatása

7. o.

Gyakorlati vizsga:

- 4 bemelegítő kéziszerrel történő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- mérlegállás, futólagos kézenállás, zsugor, fejenállás fal mellett vagy tanári segítségadással
- kosárlabda: fektetett dobás egy leütésből mindkét oldalra, büntetődobás, megindulás-megállás-sarkazás bemutatása
- atlétika: 60 m síkfutás, távolugrás, kislabdadobás bemutatása

8. o.

Gyakorlati vizsga:

- 4 bemelegítő kéziszerrel történő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- mérlegállás, futólagos kézenállás, fejenállás, kézenátfordulás oldalt
- kosárlabda: fektetett dobás 3 leütésből vagy folyamatos labdavezetésből mindkét oldalra, büntetődobás, megindulás-megállás-sarkazás bemutatása
- atlétika: 60 m síkfutás, távolugrás, kislabdadobás bemutatása

9. o.

Gyakorlati vizsga:

- 4x8 ütemű bemelegítő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- 3-4 tornaelemből álló összefüggő talajgyakorlat bemutatása
- 1 szabadon választott labdajáték bemutatása:
 - kosárlabda: fektetett dobás folyamatos labdavezetésből félpályáról indulva mindkét oldalra, megindulás-megállás-sarkazás bemutatása
 - röplabda: kosárérintés, alkarérintés bemutatása
 - futball: szlalom labdavezetés, büntetőrúgás
- atlétika: 1 szabadon választott futószám (60 m, 2000 m síkfutás), 1 ugró (távolugrás, magasugrás) és 1 dobószám (kislabdadobás, súlylökés) bemutatása

10. o.

Gyakorlati vizsga:

- 4x8 ütemű bemelegítő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- 3-4 tornaelemből álló összefüggő talajgyakorlat bemutatása
- 1 szabadon választott labdajáték bemutatása:
 - kosárlabda: fektetett dobás folyamatos labdavezetésből félpályáról indulva mindkét oldalra, 5 büntető dobás
 - röplabda: 5 folyamatos kosárérintés és 5 alkarérintés bemutatása
 - futball: szlalom labdavezetés, 10 dekázás
- atlétika: 1 szabadon választott futószám (60 m, 2000 m síkfutás), 1 ugró (távolugrás, magasugrás) és 1 dobószám (kislabdadobás, súlylökés) bemutatása

11. o.

Gyakorlati vizsga:

- 4x8 ütemű bemelegítő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- 3-4 tornaelemből álló összefüggő talajgyakorlat bemutatása
- 1 szabadon választott labdajáték bemutatása:
 - kosárlabda: fektetett dobás folyamatos labdavezetésből félpályáról indulva mindkét oldalra, 5 büntetődobás bemutatása
 - röplabda: 10 kosárérintés, 10 alkarérintés bemutatása, nyitás a háló felett
 - futball: szlalom labdavezetésből kapura lövés, 15 dekázás bemutatása
- atlétika: 1 szabadon választott futószám (60 m, 2000 m síkfutás), 1 ugró (távolugrás, magasugrás) és 1 dobószám (kislabdadobás, súlylökés) bemutatása

12. o.

Gyakorlati vizsga:

- 4x8 ütemű bemelegítő gimnasztika gyakorlat ütemezéssel történő bemutatása
- 3-4 tornaelemből álló összefüggő talajgyakorlat bemutatása
- 1 labdajáték bemutatása:
 - kosárlabda: indulócsel, fektetett dobás folyamatos labdavezetésből félpályáról indulva mindkét oldalra, 5 büntető dobás
 - röplabda: 10 kosárérintés, 10 alkarérintés bemutatása, nyitás a háló felett
 - futball: szlalom labdavezetésből kapura lövés, 15 dekázás bemutatása
- atlétika: 1 szabadon választott futószám (60 m, 2000 m síkfutás), 1 ugró (távolugrás, magasugrás) és 1 dobószám (kislabdadobás, súlylökés) bemutatása

Értékeléskor a vizsgázó a gyakorlatra négy jegyet kap. A jegyek átlaga adja a végső osztályzatot. A mozgásformák értékelésénél figyelembe vesszük a tanulók egyéni képességeit