Kossuth Lajos Gimnázium
és Általános Iskola

5350, Tiszafüred, Baross utca 36.

Telefon: (59) 511 - 114, (59) 352-932
Titkárság: (59) 350-220

iskola.klg.tiszafured@karcagitk.hu

www.kossuth-tfured.edu.hu

Aktív iskolai program munkaterv

2023-2024

Készítette: KLG iskolai koordinátori csapat

Tiszafüred, 2023. szeptember 1.

Bevezetés

A munkaterv az alábbi dokumentumok alapján készült:

- az intézményi Pedagógiai Program, melynek része a helyi tanterv
- az intézményi szervezetek dokumentumai
  - éves munkaterv
  - munkaközösségi tervek
  - DÖK munkaterv

Az iskolai koordinátori csapat tagjai:

Ébner Gábor	igazgatóhelyettes munkacsoport -vezető	igazgatóhelyettes, történelem szakos
Magyarné Ficzere Andrea	testnevelés munkaközösség-vezető	biológia, testnevelés szakos
Szabó Attila	kapcsolattartó	testnevelés szakos

Testi nevelés – egészséges életmód

A személyiség fejlődésének alapja és elengedhetetlen feltétele az egészséges fizikum, a szervezet megfelelő kondicionáltsága.

Nevelőmunkánkban az ez irányú fejlesztés színterei:

• testnevelés órák szakmai anyaga,

• délutáni sportfoglalkozások,

• pihenő- és sporttáboraink, erdei tábor,

• egészséges életmóddal kapcsolatos témák tárgyalása osztályfőnöki és szakórai keretben, tanárok és diákok részvétele drogprevenciós programokban.

Alapvető célkitűzések

- Testi, pszichikai, szellemi szempontból egészséges fiatalok nevelése, személyiségfejlődésük, a társadalomba való beilleszkedésüknek segítése.
- Az egészséges életmód, a harmonikus, erkölcsös és konstruktív életvitel és közlekedés szokásrendszerének kiépítése úgy, hogy ezek számukra értékké váljanak, az ehhez szükséges ismeretek, készségek, attitűdök elsajátítása, kialakítása.
- Primer prevenció keretében az egészségvesztés megakadályozása: különféle tényezők megszüntetésére való törekvés olyan tevékenységekkel és eszközökkel, amelyek egyrészt az általános egészség megőrzését, másrészt a specifikus betegségek kialakulásának megelőzését segítik elő.
- A tanulók természettudomány, illetve biológiaórákon szerzett ismereteire támaszkodva, azokat továbbfejlesztve tudatosítsa a 10-18 éves tanulókban az ember és a környezet közötti kapcsolatot, hatékony kölcsönhatást, és az a testmozgás és az egészség kölcsönhatását.
- Megismertetni a tanulókkal az egészségre kedvező és káros tényezőket, a betegségmegelőzési módokat, eljárásokat, tudatosítani a tanulókban az egészséges életmód szabályait, normáit, a pozitív beállítódásokat.
- Élethelyzetet, szituációk bemutatásával és elemzésével fejleszteni szemléletüket, viselkedési normáikat, erkölcsiségüket, önmaguk és mások iránti felelősségüket.
- Megértetni a tanulókkal a rend, a tisztaság, a fegyelmezett élet élethosszabbító

szerepét, jelentőségét.

- Játékos, egészségfejlesztő testmozgás tanulói igényének elősegítése.
- A pedagógusok kompetenciájának erősítése az egészségnevelés területén.

Az egészségnevelés legfontosabb területei:

• önmagunk és egészségi állapotunk ismerete

• az egészséges testtartás és a mozgás fontossága

• helyes táplálkozásra vonatkozó ismeretek

• betegségek kialakulása, gyógyulás

• barátság, párkapcsolatok, szexualitás szerepe az egészség megőrzésben

• személyes krízishelyzetek felismerése és a kezelési stratégiák

• tanulás, tanulási technikák

• gazdálkodás az idővel

• szenvedélybetegségek elkerülése

• egészséges, esztétikus környezet

• természethez való viszony

Kritériumrendszer	Feladatok tevékenységek	Határidő	Felelős(ök)
	Az iskolai koordinátori csapat megalakulása	2023. 09. 05.	Igazgató
	Munkaterv készítése.	2023. 09. 22.	Az iskolai koordinátori csapat tagjai
Rendszeres iskolai sportkörök	Futball, kosárlabda, röplabda, asztalitenisz, tenisz, zumba, erőfejlesztés	2023.09.01.	Testnevelés munkaközösség
Mozgásra ösztönző környezet kialakítása	Az iskola közvetlen környezetének és udvarának gondozása.	folyamatos	KLG Ökomunkacsoport, Testnevelés munkaközösség, Sütő Zoltán
	Sportpályák karbantartása	folyamatos	Testnevelés munkaközösség, Dányi Zsolt, Sütő Zoltán
Potencális helyi partnerek feltérképezése	Civil szervezetekkel és intézményekkel történő kapcsolattartás.	folyamatos	Igazgató, igazgatóhelyettes, szaktanárok
	Az iskola pedagógiai programja képviseli az egészséges életmódra való nevelést - különféle pedagógiai módszerek, tanulásszervezési módok alkalmazása	folyamatos	Az iskolai koordinátori csapat tagjai, Igazgató, munkaközösségek
ESSD	Európai/ Magyar Diáksport Napja	szeptember 29.	Senior nagykövet/igazgató,

			Magyarné Ficzere Andrea
Egészséges aktív élet-móddal kapcsolatos kampányeseményen való részvétel	Kézmosás világnapja	október 16	Reál munkaközös-ség
	Véradás, egészségnap	október 16.	Dr. Pásztorné dr. Vass Anikó, Szabó Anikó Ildikó
Sportfesztivál 5-8.osz-tály	Pályaorientációs nap és Pol-gári Igazságszolgáltatás Eu-rópai Napja	október 15.	Igazgató, általános igazgatóhelyettes, Testnevelés munka-közösség
	Mézes Reggeli napok, Mé-hek napja,		
Vízfogyasztás Hete	HAPPY-hét	március 18-22..	Szabóné Gyöngy Gyöngyi
	Digitális témahét	április 8-12.	Rédai Attila, Test-nevelés munkaköz-össég, Az iskolai koordinátori csapat tagjai
Diákolimpiai részvé-tel	Diákolimpiai versenyeken való részvétel	folyamatos	Testnevelés munka-közösség
Házibajnokságok	Műfüves, terem futball, röp-labda (fiú/lány, mix), aszta-litenisz bajnokság. A tanu-lók életkoruknak és képessé-geiknek megfelelően vesz-nek részt a programok meg-valósításában, a pedagógu-sokkal együttműködve.	folyamatos	Testnevelés munka-közösség

Önkéntesség-Programszervezés diákok által	Diáknapi sportprogramok	május	DÖK, osztályfőnökök, Testnevelés munkaközösség
	Legyen „FÜSTMENTES” gimnázium a KLG!”	folyamatos	Dr. Pásztorné dr. Vass Anikó
	A természet tanulmányozása, aktív mozgás a természetben - erdei tábor	május	Magyarné Ficzere Andrea, osztályfőnökök
NETFIT	Eredményrögzítés	2024. május 31.	Magyarné Ficzere Andrea
	Netfit eredmény kommunikáció szülőknek	2024. június	Testnevelés munkaközösség
	Netfit eredmény kommunikáció tantestületnek	2024. június	Testnevelés munkaközösség
Sportfesztivál	Kossuth Napok-KLG Excatlon	az adott naphoz kapcsolódóan folyamatosan	Igazgató, munkaközösségek KLG Ökomunkacsoport
Szakmai képzések	Részvétel képzésen, workshopon (Az összes pedagógus)	folyamatos	Az iskolai koordinátori csapat tagjai
Kérdőív	Önreflexiós kérdőív kitöltése	folyamatos	Az iskolai koordinátori csapat tagjai
Kapcsolattartás	Tájékoztató az Aktív Iskolai programról szülőknek	folyamatos	Az iskolai koordinátori csapat tagjai

	Tájékoztató az Aktív Iskolai programról pedagógusoknak		

Tiszafüred, 2023. 09.01.