

AKTÍV ISKOLA PROGRAM BESZÁMOLÓ

2024-2025

A 2024–2025-ös tanévben is iskolánk részt vett az Aktív Iskola Programban. Az előző év tapasztalataira építve, még nagyobb lelkesedéssel és szervezettséggel vágtunk neki az új tanévnek. Célunk továbbra is az volt, hogy a tanulóink mindennapjai során minél több mozgáslehetőséget biztosítsunk, elősegítve ezzel az egészséges, aktív életmód kialakítását.

Iskola koordinátori csapat tagjai:

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| - Ébner Gábor | Főigazgató helyettes |
| - Magyarné Ficzere Andrea | Testnevelés-HKP munkaközösség vezető |
| - Szabó Attila | Testnevelő tanár, kapcsolattartó |

Testnevelést tanító pedagógusok:

- Magyarné Ficzere Andrea
- Dányi Zsolt
- Virág Imre
- Bodnár Gábor
- Szabó Attila
- Fehér Nándor

Az Aktív Iskola programjai a következők:

1. Minőségi diáksport

- Bővül a tanórán kívüli diáksport foglalkozások és események köre

2. Minőségi testnevelés

- Folyamatosan fejlődnek a testnevelést tanító pedagógusok és a fittségoktatás

3. Egészséges életmódot támogató környezet

- Olyan iskolai környezet kialakítása a cél, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulókat

4. Tanulói bevonódás

- A tanulók bevonása az iskolai sport aktivitások szervezésébe, lebonyolításába

5. Partnerség és kommunikáció

- Folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikáció folytatása az iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal és lehetséges partnerekkel a településen

Kötelező Klubszint:

1. 2 diáksportfesztivál szervezése (5-8. osztály)
2. diákolimpiai részvétel
3. ESSD- Magyar diáksport napja
4. Helyi partnerek feltérképezése
5. Félévente tájékoztató az aktív iskola programról szülőknek
6. Iskolai sportnap
7. Mozgásra ösztönző környezet
8. NETFIT eredmények kommunikációja szülők felé
9. NETFIT eredmények rögzítése
10. NETFIT eredmények tantestületi kommunikációja
11. Pedagógusi önreflexiók kérdőív
12. Rendszeres iskolai sportkör
13. Részvétel képzésen, workshopon
14. Tanulók aktív részvétele a programok lebonyolításában
15. Tájékoztató az Aktív Iskola programról pedagógusoknak

Vállalt szakmai szempontok:

1. 15 perces szabadtéri mozgásszünet	300 pont
2. Aktív Iskola tanulói kérdőív	400 pont
3. Aktív közlekedés hete	300 pont
4. Digitális, mozgásra ösztönző eszközök használata	200 pont
5. Diákolimpiai résztvevő számok	200 pont
6. Diákolimpiai sportágak száma	300 pont
7. Egészséges táplálkozás hete	300 pont
8. Fejfrissítő hét	300 pont
9. Rendszeres tájékoztató aktív iskoláról szülőknek	100 pont
10. Tanulói csapat megalakulása, éves programterv	500 pont
11. Társmegfigyelés és társellenőrzés testnevelés órán	300 pont
12. Aktív iskola tanulói csapat hete	300 pont
13. Diákolimpia pedagógusregisztráció	100 pont
14. Diákbizottsággal való együttműködés	100 pont
15. Együttműködés külső szervezetekkel	500 pont
16. Együttműködés másik iskolával	200 pont
17. Egészséges táplálkozásra ösztönző környezet	300 pont
18. Egészséges, aktív életmód(kampányesemény részvétel)	200 pont
19. További külső továbbképzésen való részvétel	500 pont
20. Kerékpártároló	100 pont
21. Kísérletek oktatása testnevelés órán	500 pont
22. Külső sportprogramon való részvétel	100 pont
23. Minden évfolyam számára elérhető sportkörök	300 pont
24. Netfit applikáció használata tanulókkal	300 pont

25. Netfit mérések, iskola-egészségügy bevonása	300 pont
26. Sporttábor	200 pont
27. Szervezett túrázások	300 pont
28. Tanulói csapat, aktív szünetek megvalósítása	400 pont
29. Tanulói csapat, diáksportesemény szervezése	500 pont
30. Tanulói csapat, kreatív mozgásos esemény szervezése	400 pont
31. Tanulói csapat, programkommunikáció	300 pont
32. Tanulói csapat, szurkolótoborzás	200 pont
33. Tanórán kívül elérhető sportinfrastruktúra	200 pont
34. Tematikus osztályfőnöki óra	300 pont

Jutalmak és pontbeváltás

Iskolánk 2025 májusában sikeresen teljesítette a *Tanulói csapat hete* indikátort, amelynek jutalmaként egy JBL Charge 5 hangszórót kaptunk ajándékba. Emellett részt vettünk az *Aktív Advent-kihívásban* is, amelyért 300 pontot szereztünk. A nem kötelezően vállalt indikátorok teljesítésével további 9700 pontot gyűjtöttünk, így összesen 10 000 pontot kaptunk jutalmul. A pontokat az Aktív Iskola webshopjában válthattuk be értékes ajándékokra és programokra, amelyek tovább gazdagítják közösségünk élményeit és motivációját az egészséges, aktív életmód iránt.

A pontokat az alábbiak szerint használtuk fel:

- Aktív sport-sportszerutalvány – 400.000 Ft értékben – 6000 pont
- Motivációs előadás inkluzív szemlélettel – Boronkay Péter paralimpikon – 1000 pont
- Légtorna bemutató – Élményfoglalkozás az iskolában – 1000 pont
- Motivációs beszélgetés olimpikonokkal az iskolában – 2000 pont

A fenti programok nemcsak inspiráló élményeket nyújtanak a diákoknak, hanem hozzájárulnak az egészséges életmód, a sport iránti elkötelezettség és az elfogadó szemlélet erősítéséhez is.

Az Aktív iskolai program munkatervben vállalt feladatainkat teljesítettük.

Tiszafüred, 2025.06.24.

Szabó Attila

testnevelő tanár/kapcsolattartó



Mozgásba hoz